

Heroína

- Es una **droga opiácea** (derivada del opio) elaborada a partir de la morfina, una sustancia natural que se extrae de la **amapola (adormidera)** que se cultiva en el sudeste de Asia, en México y Colombia.
- Puede presentarse en forma de **polvo blanco o marrón**, o como una sustancia negra pegajosa que se conoce como “alquitrán negro”.
- Nombres comunes: hache, el diablo, caballo, reina y azúcar negra (*big H, horse, hell dust* y *smack*, en inglés)

Heroína

- La heroína se puede **inyectar, inhalar** o **fumar**.
- Algunas personas mezclan esta droga con crack, una práctica que se conoce como “bola rápida” o *speedballing*.
- La heroína ingresa con rapidez al cerebro y se adhiere a los receptores opioides de células ubicadas en distintas zonas, especialmente en las que están asociadas con las sensaciones de dolor y placer y las que controlan el ritmo cardíaco, sueño y respiración.

Heroína

Efectos a corto plazo

Los consumidores reportan sentir una euforia o “rush”, una oleada de sensaciones placenteras. Sin embargo, la droga tiene otros efectos comunes, entre ellos:

- Sequedad en la boca.
- Enrojecimiento y acaloramiento de la piel.
- Sensación de pesadez en brazos y piernas.
- Náuseas y vómitos.
- Comezón intensa.
- Enturbamiento de las facultades mentales.
- Alteración repetida entre un estado de vigilia y adormecimiento (estado consciente y semiconsciente).

Heroína

Efectos a largo plazo

- Insomnio.
- Colapso de las venas en las que se inyecta la droga.
- Daños en los tejidos de la nariz (quienes la inhalan o aspiran).
- Infección de la membrana que recubre el corazón o de las válvulas cardíacas.
- Abscesos (tejido inflamado y con pus).
- Estreñimiento y dolores de estómago.
- Enfermedades del hígado y los riñones.
- Complicaciones pulmonares, incluida neumonía.
- Trastornos mentales como depresión y trastorno de personalidad antisocial.
- Disfunción sexual en los hombres.
- Ciclos menstruales irregulares en las mujeres.

Heroína

Otros efectos potenciales

- La heroína a menudo contiene aditivos como azúcar, almidón o leche en polvo que pueden obstruir los vasos sanguíneos que llegan a los pulmones, hígado, riñones o al cerebro, y causar daño permanente.
- Compartir las jeringas y parafernalia que se utiliza en la inyección de la droga puede aumentar el riesgo de contraer enfermedades infecciosas como VIH o hepatitis B o C.

Heroína

Sobredosis

- La sobredosis de heroína ocurre cuando se consume una cantidad suficiente para generar una reacción que pone en peligro la vida o causa la muerte.
- En una sobredosis, la respiración se enlentece o se detiene completamente. Esto puede reducir la cantidad de oxígeno que llega al cerebro (hipoxia).
- La hipoxia puede tener efectos cerebrales de corta o larga duración y efectos sobre el sistema nervioso, entre los que se incluye estado de coma y daño cerebral permanente.

Heroína

Adicción

- Se trata de una droga sumamente adictiva.
- Quienes la consumen de forma regular desarrollan tolerancia, lo cual hace que necesiten dosis cada vez mayores o más frecuentes.
- Quienes desarrollan un problema de adicción y dejan de consumir abruptamente pueden experimentar fuertes síntomas de abstinencia.
- Los síntomas de abstinencia pueden comenzar unas horas después de haber consumido la drogas por última vez.

Heroína

Abstinencia

Los síntomas de abstinencia incluyen:

- Intranquilidad.
- Dolores fuertes en músculos y huesos.
- Problemas para dormir.
- Diarrea y vómitos.
- Oleadas de frío con “piel de gallina”.
- Movimientos incontrolables de las piernas.
- Deseo intenso de consumir heroína.

Heroína

Informe Mundial sobre Drogas 2020

- Los opioides, que incluyen a los opiáceos (heroína y opio) causan los **daños más graves en la salud de los usuarios**.
- En 2017, el uso de opioides representó en el mundo, 66% de las 167 mil muertes estimadas atribuidas a los trastornos por uso de drogas.
- En 2018, 30.4 millones de personas en el mundo reportaron haber utilizado opiáceos el año previo.
- El uso de opioides es mayor en Norteamérica, Australia y Nueva Zelanda.

Fuente: UNODC. Informe Mundial sobre Drogas, 2020.

Heroína

Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, 2017

Población de 12 a 65 años

	Total %	Hombres %	Mujeres %
Alguna vez en la vida	0.2	0.3	<0.1
Último año	<0.1	0.1	<0.1

50.9% de las personas que han consumido heroína alguna vez en la vida lo hicieron entre los 18 y 25 años.

Heroína

Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, 2017

Población de 12 a 17 años

	Total %	Hombres %	Mujeres %
Alguna vez en la vida	<0.1	<0.1	<0.1
Último año	<0.1	<0.1	<0.1

Fuente: ENCODAT 2016-2017. Reporte de drogas, 2017.

Heroína

Encuesta Nacional del Consumo de Drogas en Estudiantes, 2015

Estudiantes de secundaria y bachillerato

	Secundaria	Bachillerato	Secundaria y bachillerato		
	Total	Total	Hombres	Mujeres	Total
Alguna vez en la vida	0.9	0.8	1.0	0.7	0.9
Último año	0.5	0.4	0.6	0.3	0.5
Último mes	0.4	0.3	0.5	0.2	0.3